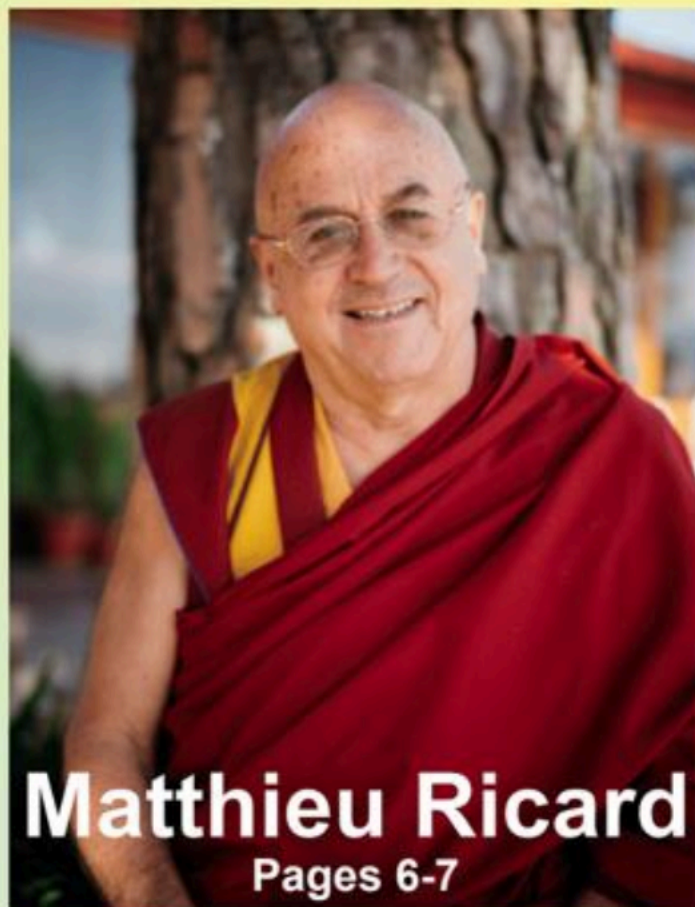


« Y en aura pas de facile... »

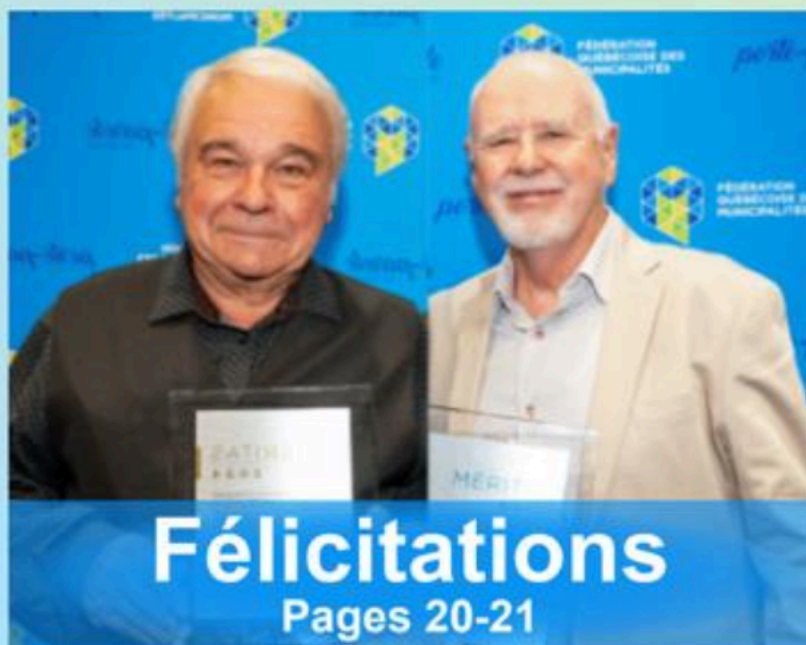
Par Louis-Marie Lavoie

Cette courte phrase, devenue une des expressions les plus populaires du Québec a été prononcée en 1969 par Claude Ruel, entraîneur des Canadiens de Montréal, à l'aube des séries éliminatoires de la Coupe Stanley.

Elle s'applique à merveille en ce début d'année 2025 rempli d'incertitudes, de conflits entre les nations, de polarisation des idées, des intentions, des croyances. La montée de la droite presque partout sur la planète, les guerres avérées et potentielles, les génocides, les famines, les ravages et les destructions causées par les interventions humaines impactant le climat, dressent un bien sombre tableau qui risque d'affecter le moral de quiconque suit l'actualité. Tout cela sans compter ce qui touche nos vies personnelles, comme les difficultés quotidiennes avec la cherté de la vie, le stress devant nos responsabilités ou d'éventuelles querelles avec des proches. (Suite page 2)



Matthieu Ricard
Pages 6-7



Félicitations
Pages 20-21



CARNIVAL

Page 5